



Website AGB's



## KONTAKT CONTACT

LA VAL Hotel & Spa | Via Palius 18 | 7165 Brigels | Switzerland  
T +41 81 929 26 26 | hotel@laval.ch | www.laval.ch

SPA Angebote  
und Behandlungen

*SPA services and  
treatments*



# LA VAL

TEAM DR. JOSEPH



## MASSAGEN MASSAGES

Ganzkörpermassage 50 Min. CHF 140

Laden Sie Ihren Akku für Körper und Geist auf und spüren Sie mit allen Sinnen die positiven Energien einer Massage.

*Recharge your battery for body and mind and feel the positive energies of a massage with all your senses.*

Energia dalla muntogna 80 Min. CHF 224

Die Massage mit warmen Lavasteinen verspricht ein Wohlfühlprogramm für Körper, Geist und Seele. Eine Verbindung von Energiearbeit und Ganzkörpermassage, kombiniert mit gezielt gesetzter Wärme und der Wirkung wohltuender Öle. Nicht für Schwangere.

*The massage with warm lava stones promises a feel-good program for body, mind and soul. A combination of energy work and full body massage, combined with targeted heat and the effect of soothing oils. Not for pregnant women.*

Aromaölmassage 50 Min. CHF 150

Ganzkörpermassage mit einem Aromaöl Ihrer Wahl.

*Full body massage with an aromatic oil of your choice.*

Fussreflexzonen-Massage 45 Min. CHF 126

Die Massage trägt sowohl zur Gesundheitsvorsorge als auch zur Besserung des körperlichen Wohlbefindens bei. Nicht für Schwangere.

*The massage contributes both to preventive health care and to the improvement of physical well-being. Not for pregnant women.*

Rücken-Nacken-Massage 35 Min. CHF 98

Die Rücken- und Nackenmassage basiert auf der Methode der klassischen Massage. Sie konzentriert sich auf die Lockerung und Durchblutung der Muskulatur des Rückens und Nackens.

*The back and neck massage is based on the classic massage method. It focuses on loosening and circulating the muscles of the back and neck.*

Schwangerschaftsmassage 20/50 Min. CHF 60/140

Mit einer Schwangerschaftsmassage können werdende Mütter sich nicht nur verwöhnen lassen, sondern auch viele Schwangerschaftsbeschwerden lindern.

*With a pregnancy massage, expectant mothers can not only be pampered, but also relieve many pregnancy-related discomforts.*

Head and Neck 45 Min. CHF 126

Es handelt sich um eine sehr wohltuende als auch intensive Massage für Kopfhaut, Kopf, Ohren, Stirn, Nacken und Schulterbereich. Durch diese spezielle Massagetechnik mit warmem Sesamöl werden Verspannungen gelöst und eine reinigende Wirkung erzielt.

*This is a very soothing and intensive massage for the scalp, head, ears, forehead, neck and shoulder area. This special massage technique with warm sesame oil relieves tension and has a cleansing effect.*



## DAY SPA

Tageseintritt in unser Bergspa CHF 75

Inklusive Badetuch, Bademantel, Slipper

*Day admission to our mountain spa*

*Includes bath towel, bathrobe, slippers*



## KOSMETIKBEHANDLUNGEN COSMETIC TREATMENTS

**Purifying** 60 Min. CHF 132

Tiefenreinigung der Haut für ein sichtbar frisches, gereinigtes und ebenmässiges Hautbild. Die Poren wirken verfeinert, das Gewebe wird entschlackt und die Haut wird auf die Wirkstoffpflege vorbereitet. Ideal für alle Hauttypen.

*Deep cleansing of the skin for a visibly fresh, cleansed and even complexion. The pores appear refined, the tissue is purified and the skin is prepared for active ingredient care. Ideal for all skin types.*

**Recreation** 80 Min. CHF 176

Natürliche Wirkstoffpflege mit Sofort-Effekt für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut. Die tiefenwirksame Gesichtsbehandlung mit modulierter Gesichtsmassage ist auf die individuellen Bedürfnisse der Haut abgestimmt und bietet sichtbare Ergebnisse.

*Natural active ingredient care with immediate effect for healthy and intensively nourished skin. The deep-acting facial treatment with modulated facial massage is tailored to the individual needs of the skin and offers visible results.*

**Biolifting** 110 Min. CHF 242

Intensivbehandlung mit biodynamischer Lifting-Massage für einen sofort sichtbaren Effekt. Die biodynamische Massage wirkt in der Tiefe und sorgt für einen Lifting-Effekt, der die Haut aufpolstert, strafft und feine Linien reduziert. Die Haut wird mit Feuchtigkeit versorgt und der Teint erscheint prall.

*Intensive treatment with biodynamic lifting massage for an immediately visible effect. The biodynamic massage works in depth and provides a lifting effect which plumps up the skin, firms it and reduces fine lines. The skin is moisturized and the complexion appears plump.*



## KÖRPERPACKUNGEN MIT ÖL BODY WRAP WITH OIL

**Detoxifying** 45 Min. CHF 120

### ALPENFANGO KÖRPERPACKUNG

Natürlich und kraftvoll. Der spezielle Alpenfango fördert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an und wirkt abschwellend auf das Bindegewebe. Eine tiefenwirksame Packung mit natürlichen Wirkstoffen, einzigartig alpin.

### ALPINE FANGO BODY WRAP

Natural and powerful, the special Alpine fango promotes circulation, stimulates the metabolism, and reduces swelling in the connective tissue. A deeply penetrating pack with natural active ingredients, uniquely Alpine.

**Belebend & Aktivierend** 60 Min. CHF 145

### KÖRPERPACKUNG MIT VITALISIERENDER MASSAGE

Die Kraft des Wirkstoffkomplexes aus Arnika und Johanniskraut verbessert die Durchblutung und hält die Muskulatur geschmeidig. Müde Gelenke erfahren neue Kraft und die Leistungsfähigkeit der Muskulatur wird gesteigert. Ein vitalisierendes Wärmeelebnis für Sportler und Aktive.

### BODY WRAP WITH REVITALIZING MASSAGE

The power of the active ingredient complex of arnica and St. John's wort improves circulation and keeps muscles supple. Tired joints experience new strength, and muscle performance is enhanced. A revitalizing warming experience for athletes and active individuals.



## KÖRPERPEELING BODYPEELING

**Alpines Ganzkörperpeeling** 45 Min. CHF 120

### KÖRPERPEELING MIT HEU EXTRAKT UND APRIKOSENKERNEN

Ein alpines Wirkstoffpaket aus der Natur. Das sanfte Bio Körperpeeling verfeinert das Hautbild, lässt es klar und strahlend erscheinen. Der Hautstoffwechsel wird angeregt und die Durchblutung gefördert.

### BODY SCRUB WITH HAY EXTRACT AND APRICOT SEEDS

An alpine active ingredient from nature. This gentle organic body scrub refines the skin's texture, leaving it clear and radiant. It stimulates the skin's metabolism and promotes circulation.

**Aromasalzpeeling** 45 Min. CHF 120

### AKTIVIERENDES, BELEBENDES KÖRPERPEELING MIT MEERSALZ UND AROMA NACH WAHL

Der Einsatz von Aromaöl und Salz aus dem Toten Meer reinigt intensiv und unterstützt die Regeneration der Haut. Für ein Gefühl wie neugeboren.

### ACTIVATING AND REVITALIZING BODY SCRUB WITH SEA SALT AND AROMA OF YOUR CHOICE

The use of aromatic oil and Dead Sea salt provides intensive cleansing and supports skin regeneration, leaving you feeling reborn.



## MANIKÜRE UND PEDIKÜRE MANICURE AND PEDICURE

**LACKENTFERNUNG** Hände 10 Min. CHF 10  
Wir entfernen keinen Gel- oder Acryllack Füsse 10 Min. CHF 10

### PAINT REMOVAL

*We do not remove gel or acrylic varnish*

**MANIKÜRE CLASSIC** ohne Lack 60 Min. CHF 90

Nägel feilen, Nagelhaut zurückschieben, kleine Handmassage, Nagelöl, Pflegecreme

*File nails, push back cuticles, small hand massage, nail oil, care cream*

**PEDIKÜRE CLASSIC** ohne Lack 60 Min. CHF 98

Fussbad, Nägel kürzen und feilen, Nagelhautkorrektur, Hornhaut entfernen, kleine Fussmassage

*Foot bath, nail trimming & filing, cuticle treatment, callus removal, small foot massage*

**LACK HÄNDE / FÜSSE** 15 Min. CHF 30

**NAIL POLISH HANDS / FEET**



## SCHÖNE AUGEN BEAUTIFUL EYES

**WIMPERN FÄRBEN** 30 Min. CHF 40

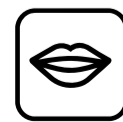
*Eyelash tinting*

**AUGENBRAUEN FÄRBEN** 20 Min. CHF 35

*Eyebrow tinting*

**AUGENBRAUENKORREKTUR** 30 Min. CHF 30

*Eyebrow correction*



## WAXING WAXING

**OBERLIPPE | KINN** ab 15 Min. CHF 20

*Upper Lip | Chin*