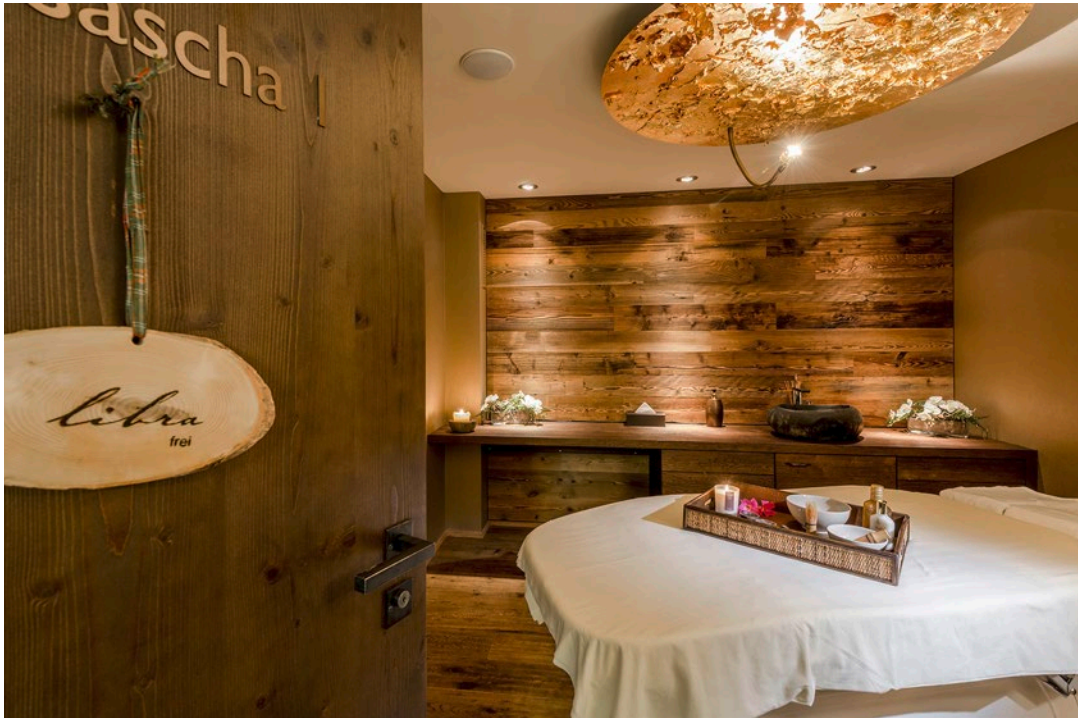


# It's spa time

Selection & Text: Anja Beeler



**Wellnesstage:**  
Im Bergspa  
des Hotels La  
Val werden die  
Gäste mit  
klassischen und  
trendigen Beau-  
ty-Treatments  
verwöhnt.

Wellness day:  
In the Bergspa of  
Hotel La Val,  
guests indulge  
their senses with  
classical and  
trendy beauty  
treatments.

## Pure alpine feeling

Das kleine Dorf Brigels in Graubünden ist ein wahres Paradies für Wintersportler. Und wer nach einem Schneetag den richtigen Ort zum Entspannen sucht, ist im La Val Bergspa Hotel genau richtig. Das Hideaway im Chalet-Chic bietet nicht nur 40 Zimmer und Suiten, sondern auch einen Wellnessbereich der Extraklasse. Auf 500 Quadratmetern ist von der Kräutersauna über die Erlebnisdusche bis hin zu Massagen und Kosmetikanwendungen für jeden etwas dabei. Wände aus rohem, ungeschliffenem Valser Quarzit und altem Tannenholz runden das wohlige Gefühl ab. Und nach purer Entspannung kann es mit purem Genuss gleich weitergehen: In der eleganten Ustria Miracla oder im alpinen Da Rubi sorgt Küchenchef Rudolf Möller mit lokalen Produkten und einer Prise «Mediterranità» für Gaumenfreuden.

The small village of Brigels in Grisons is a true paradise for winter sports enthusiasts. And if you're looking for the perfect place to relax after a snow day, then the La Val Bergspa Hotel is just right for you. This chalet chic hideaway offers not only 40 rooms and suites, but also a first-class spa. With its 500 square metres, there is something for everyone: from the herbal sauna to the multisensory shower, massages, and beauty treatments. Walls made of rough, unpolished Vals quartzite and aged fir wood round out the cosy atmosphere. And for those who want to transition directly from pure relaxation to pure enjoyment: In the elegant Ustria Miracla or the alpine Da Rubi, chef Rudolf Möller serves up culinary delights featuring local products and a pinch of "Mediterranità".

[laval.ch](http://laval.ch)